



**LIEBE LESERINNEN, LIEBE LESER**

Als ich kürzlich meine Tante in Schwelm wiederholt nicht erreichte, hatte ich schon ein mulmiges Gefühl, machte mir ein wenig Sorgen. Leider ist die Entfernung zu groß, um mal eben vorbeizuschauen. Ich musste es einfach immer wieder versuchen. Solche bedrückenden Situationen kennen viele Familien, die nicht nah beieinander wohnen. In Bremen hatte deshalb jetzt jemand eine wirklich gute Idee. Hier werden Postboten zu Engeln, die Hilfe herbeirufen, wenn jemand gar nicht anzutreffen ist (Bericht S. 15). Warum sollte dieses Modell nicht überall Schule machen?! Übrigens: Meiner Tante geht es blendend. Sie war nur mit Freundinnen unterwegs.

Herzliche Grüße,  
Ihr Roland Hag, Chefredakteur

*Roland Hag*

**ADEL EXKLUSIV**

- 12 WILLIAM & KATE**  
Willkommen auf der Welt, kleiner Prinz!
- 19 MEGHAN MARKLE**  
Alarmstufe Rot!  
160 Verrückte gefährden ihre Trauung
- 22 LETIZIA**  
Hat sie ihre Kinder falsch erzogen?
- 22 MARGRETHE**  
Das ist ihr kurioses Grabmal
- 23 SIRIKIT**  
Einsam und krank im goldenen Palast
- 76 SERIE 70 JAHRE NEUE POST**  
Margaret: Die Prinzessin, die nicht mehr lieben konnte

**STARS AKTUELL**

- 4 ANITA KUPSCH**  
„Ich hatte lange Zeit Angst, mein Testament zu machen“
- 5 STEFAN MROSS**  
Verrückter Liebesbeweis:  
Das Geheimnis seines Tattoos
- 8 HELENE & FLORIAN**  
Das Drama um ihre Hochzeit
- 10 GERHARD SCHRÖDER**  
Der Ex-Kanzler im Macho-Paradies:  
Hol mir mal 'ne Flasche Bier
- 10 ANDREA BERG**  
Kleine Auszeit!
- 11 MARION FEDDER**  
„So geht es meinem Jan jetzt wirklich“
- 18 SENTA BERGER**  
„Es werden wohl Tränen fließen!“
- 20 VANESSA MAI**  
Muss so viel Risiko denn sein?
- 74 GRAHAM BONNEY**  
Schlaganfall-Drama:  
„Um ein Haar wäre ich gestorben“

**MEINE GESCHICHTE**

- 24 HANS (78), MARIA (37) & CHRISTIAN (41)**  
Wir halten altes Handwerk lebendig
- 26 FANAR (26) & MAYRNA (26)**  
In Deutschland dürfen wir endlich frei sein
- 28 NEELE BUCHHOLZ (26)**  
So hat sich Neele ins Glück getanzt

**RATGEBER**

- 32-35 MEINE REZEPTE**
  - Genießen ohne Reue
  - Mit Kräutern aus der Heimat
- 36 MEINE KÜCHE**
  - Willkommen im Gewürzgarten
- 38-40 MEIN RATGEBER**
  - Mein Letzter Wille  
So erfüllt er sich wirklich
  - Wen muss ich in die Wohnung lassen?
- 49 MEIN ROMAN**
  - Da draußen wartet so viel
- 52-65 MEINE GESUNDHEIT**
  - Cannabis auf Rezept - die wichtigsten Fragen
  - Neue Impfung gegen Gürtelrose zugelassen!
  - Thrombektomie: Rettung nach dem Schlaganfall
  - Müdigkeit vertreiben
  - Gönnen Sie sich mal wieder ein Fußbad
  - Intervallfasten hält jung
- 68 MEINE REISE**
  - Leeuwarden, die unbekannte Schönheit
- 70 MEINE KOSMETIK**
  - Make-up, das jünger macht
- 46 IMPRESSUM**



**Entschlossenheit**  
Sie schimpft, er ist wütend. Was für eine Szene in aller Öffentlichkeit! „Wer so die Finger schließt, der will seine Argumente auf den Punkt bringen“, so die Expertin. „Was immer Silvia alles so sagt - es wird nichts Nettos sein“

**ADEL EXKLUSIV** Neue Post

Die Schweden wurden vom japanischen Kaiserpaar Akihito (84) und Michiko (83) freundlich begrüßt. Carl Gustaf wirkt da schon gestresst ▼



**Beschwichtigungsversuch**  
Silvia nimmt ihren Gatten beiseite und versucht, die Situation zu retten. Unsicher schaut sie sich um, man spürt ihr Unbehagen



**Beim Staatsbesuch in Japan schimpfte sie mit ihrem Mann**



**Reiß dich zusammen, Carl Gustaf!**

**A** Iso, das hat Seltenheitswert! Silvia von Schweden (74) ist eine Königin, die sich immer im Griff hat. Stets lächelnd, auch wenn's mal im Inneren brodeln. **Doch dieses Mal ist ihr tatsächlich der Kragen geplatzt** - und das in aller Öffentlichkeit! Der Grund: ihr Ehemann König Carl Gustaf (72).

Der Monarch hat sich beim Staatsbesuch in Japan nämlich danebenbenommen, meckerte über die Sicherheitsvorkehrungen und war, wie so oft in letzter Zeit, grimmig und übelläufig. Da schoss es genervt aus Silvia heraus: „Jetzt reiß dich zusammen, Carl Gustaf!“

NEUE POST sprach mit der Hamburger Körpersprache-Expertin Carmen Rutzel. „Wer beim Sprechen so die Finger schließt wie die Königin, ist unterschwellig aggressiv. **Gleichzeitig schafft das eine Distanz zum Gegenüber.** Der König schließt die Hand zur Faust, was für unterdrückte Handlungsbereitschaft steht. Die Mundwinkel hängen, er lehnt sich abweisend zurück. Da herrscht dicke Luft!“ Nun, Streit kommt eben auch in den besten Familien vor ...



Fotos: dana press (2), Gettyimages, privat