



LIEBE LESERINNEN, LIEBE LESER

Wie heißt es doch so schön: Solange wir an einen Menschen denken, lebt er ewig weiter. Für den Dallas-Star Patrick Duffy sind das keine leeren Worte. Als wir ihn zum Interview treffen, schwärmt er voller Liebe von seiner verstorbenen Frau und erzählt, wie sehr er sie jeden Tag bei sich spürt (S. 11). Das sagt er lächelnd voller Dankbarkeit für die wunderbaren gemeinsamen Jahre - und meint damit auch die Zeit, in der er am Ende seine große Liebe rund um die Uhr umsorgen musste. Genau diese Dankbarkeit für all die Erinnerungen machen ihn auch heute zu einem glücklichen Menschen.

Herzliche Grüße,
Ihr Roland Hag, Chefredakteur

ADEL EXKLUSIV

- 22 KATE**
So genießt sie ihr Baby-Glück
- 22 JAPANS KAISERPAAR**
Rührende Abschiedstour
- 23 CAROLINE**
Lass dich endlich scheiden!

STARS AKTUELL

- 4 HEIDI KLUM**
Ihr einsames Herz sucht Ablenkung
- 5 PIERRE RIEU**
„Papa machte mich zum Millionär“
- 8 HANS SIGL**
So lebt er mit zwei Frauen
- 10 ANNA ERMAKOVA**
Nur ein paar Blumen von Papa Boris
- 11 PATRICK DUFFY**
„Ich spüre Carlyn noch jeden Tag“
- 14 FLORIAN SILBEREISEN**
Feuer-Alarm in seinem Wohnhaus
- 16 LYS ASSIA**
Ihre Hunde erben die Millionen
- 18 CORA SCHUMACHER**
Plötzlich verzichtet sie auf das Sorgerecht
- 19 JOGI LÖW**
Es gibt eine neue Frau in seinem Leben
- 20 ANNA-CARINA WOITSCHACK**
„Für meine Karriere brauche ich Stefan nicht“
- 21 ABI OFARIM**
Der Familienstreit raubt ihm die letzte Kraft
- 66 NEUE SERIE 70 JAHRE**
Soraya: die traurige Kaiserin
- 68 FREDDY MALINOWSKI („FANTASY“)**
„Ich habe ‚Mieke‘ wie ein Kind geliebt“

MEINE GESCHICHTE

- 24 FAMILIE STARK**
Ohne Opa wäre unser Glück zerbrochen
- 26 SCHWESTER MARIAE (29)**
Im Kloster fand sie ihr großes Glück
- 27 JANINE HEITMANN (33)**
Um anderen zu helfen, bricht sie ihr Schweigen
- 28 HERMANN KIPPNOWSKI (82)**
Ich jage dreiste Kaffeeahrt-Betrüger

RATGEBER

- 30-33 MEINE REZEPTE**
 - Süße Stückchen für die Seele
 - Schnelle Küche mit 5 Zutaten
- 34 MEINE KÜCHE**
 - Blaubeeren: Machen Sie mal blau!
- 36 MEIN ROMAN**
 - Verwandte Seelen
- 44-46 MEIN RATGEBER**
 - Ihr Wunsch-Programm, wann immer Sie wollen
 - Noch sicherer im Straßenverkehr
- 48 MEIN ZUHAUSE**
 - Ganz in Weiß
- 50-59 MEINE GESUNDHEIT**
 - Die 8 besten Heilkräuter für Frauen
 - Welcher Sport tut meinen Gelenken gut?
 - Schnelle Termine für gesetzlich Versicherte
 - Botoxbehandlung: Hilft auch bei Reizblase
- 60 MEINE REISE**
 - Teutoburger Wald
- 62 MEINE KOSMETIK**
 - Die Beauty-Tricks der Royals
- 42 IMPRESSUM**

INTERESSE AM GEGENÜBER
Die Geste zum Hals ist ein Zeichen von Interesse am Gegenüber. Beide wollen in Kontakt sein und Rede und Antwort stehen



DU GEHÖRST ZU MIR
Die Hand auf Taillenhöhe ist ein liebevolles Zeichen von Besitzanspruch: Harry und Meghan nehmen sich sehr als Paar wahr



...noch **6 Wochen** bis zur Hochzeit!

ENTSPANNT ZU ZWEIT
Beide sitzen leicht gebeugt, recht locker, schauen Tennis. Der rechte Arm ist aufgestützt, der linke hängt lässig herunter. Das heißt in diesem Fall: alles gerade nicht so spannend!



Das bedeutet ihre Körpersprache **HARRY & MEGHAN**

ZUWENDUNG UND VERTRAUEN
Der Prinz und seine Liebste sind eingehakt, stehen eigentlich parallel nebeneinander, sind aber ein wenig zueinander eingedreht - ein Zeichen von Zuwendung und Vertrauen



RESPEKTVOLL
Eigentlich ist dieses Händekreuzen eine abwehrende Geste, aber hier zollen beide einfach nur dem offiziellen Termin im schottischen Edinburgh damit Respekt



KÖNNEN WIR BALD GEHEN?
Das Spielen mit den Händen ist meist ein Zeichen, dass man sich gerade nicht so wohlfühlt. Hier möchten beide aus der Situation heraus ...

Gleiche Gesten, großes Glück!

bei Freunden oder sogar Ihrem Partner aufgefallen? **Tatsächlich heißt der Fachbegriff in der Körpersprache „spiegeln“.** Doch was hat das zu bedeuten? NEUE POST fragte die Expertin Carmen Rutzel.

Sie kennen sich fast wie ein altes Ehepaar
Die Hamburgerin verrät, dass dieses Spiegeln unterbewusst in jedem Menschen verankert ist: „Synchronizität wie hier – also die übereinstimmenden Bewegungen – bedeutet, dass

man sich vertraut, dass man sich sympathisch ist und in diesem Fall: dass man sich liebt.“ Gleiche Gesten bedeuten meist großes Glück!
Zudem zeigen die Fotos, dass beide einander „sehr gut kennen“, fast wie ein altes Ehepaar. Carmen Rutzel: **„Der Prinz und seine Verlobte verstehen sich auch ohne Worte.“** Was bei den Gesten des Paares noch dahintersteckt? Schauen Sie selbst!



„SIE LIEBEN SICH“
Carmen Rutzel, Schauspielerin und Körpersprache-Expertin, verrät, was das Verhalten des Paares bedeutet

Titelkomposition: action press; Titelbild: dpa/picture alliance, Getty Images (2), action press, ddp images, NP

Fotos: dpa/picture alliance (3), PPE, Wenn, action press, privat